

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :  
Prénom :  
Date de Naissance :

Adresse :  
Code postal \ Ville

Tel :  
Mail :

(Pas de certificat médical exigé)

## Adhésion \ Cotisation

Adhésion à l'association : 35 euros annuel (chèque ou virement)  
Cotisations pour l'enseignant : Trimestrielles (au 15 du mois)  
(par chèque) 1 cours par semaine 90 euros   
2 cours par semaine 110 euros   
3 cours par semaine 130 euros

Infos : Le Souffle du Tao  
Au 06 22 10 57 40  
Mail : [contact@taichichuan06.fr](mailto:contact@taichichuan06.fr)  
Site : <http://taichichuan06.fr>

**Vous bénéficiez de 2 cours d'essai gratuit**

*DOJO Roger Duhalde*

*1835 Av de notre Dame de Vie à Mougins*

*Le Lundi : 18H30 à 19H45 Tai-chi-chuan  
Le mardi : 12H30 à 13H30 Tai-chi-chuan  
Le Vendredi : 12h30 à 13h30 Méditation*



Le Tai Chi chuan est traditionnellement l'ancêtre de tous les arts-martiaux asiatiques. C'est une pratique à la fois d'autodéfense mais surtout un système de santé énergétique de par ses enchaînements lents, doux, exécutés sous une forme méditative.

Qi Kung doux proposé est le Qi Kung de santé. C'est un ensemble de postures et d'enchaînements spécifiques. Véritable thérapie sur les organes et le corps en général, il permet de retrouver et de conserver la santé.

Méditation : Assis, allongé ou en marchant, les exercices enseignés sont employés pour lâcher prise, lâcher le mental, se recentrer pour une autre ouverture d'esprit, de conscience.

Enseignements à la fois technique et théorique, cet art millénaire chinois nous ouvre la voie dans le monde fabuleux de l'énergie. C'est plus que du sport, c'est une philosophie de vie, un art de vivre où le corps et l'esprit s'harmonisent pour une approche holistique.

太極拳

École des sciences de l'unité  
du corps et de l'esprit

Tai Chi Chuan  
Qi Kung  
Méditation  
Énergétique Chinoise



Professeur D.E : Alain SERANT, ainsi que ses élèves confirmés, formés à de nombreuses disciplines asiatiques vous transmettront toutes leurs connaissances dans la plus pure tradition.